

V ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH!

Toto heslo vymyslel pán, který se jmenoval Josef Tyrš. Ten, spolu s dalším mužem, Jindřichem Fügnerem, založil v roce 1862 spolek Sokol.

Sokol byla tělovýchovná organizace, to znamená, že její členové (muži, ženy i děti) se sdružovali, aby spolu cvičili nebo dělali jiný sport.

Zakladatelé Sokola totiž věřili, že když člověk pravidelně cvičí nebo se věnuje jinému sportu, je zdravější, veselejší a odolnější vůči nemocem, než člověk, který se žádnému sportu nevěnuje.



Josef Tyrš



Jindřich Fügner

Tento nápad se zalíbil spoustě lidem a tak se po celé zemi začaly zakládat sokolské jednoty, do kterých se přihlašovali lidé každého věku. Brzy byla téměř v každém městě sokolská jednota.

Členové sokola - sokolové - se ke cvičení scházeli na volných prostranstvích, hřištích nebo v tělocvičnách. A protože jim brzy přestaly školní tělocvičny vyhovovat, vznikly v mnoha městech tělocvičny pro Sokoly, kterým se říkalo sokolovny.

Sokolové se nescházeli jen kvůli cvičení, v mnoha městech pomáhali organizovat kulturní akce - např. zajišťovali divadelní představení, provozovali kino, pořádali pro ostatní obyvatele taneční zábavy a pro děti karnevaly. Při významných výročích organizovali slavnostní průvod městem.

Snahou zakladatelů Tyrše a Fügnera bylo také posilovat v lidech vlastenectví, tedy lásku ke své zemi. Proto sokolové pořádali přednášky na různá témata, např. z české historie nebo výlety za poznáváním svého kraje.

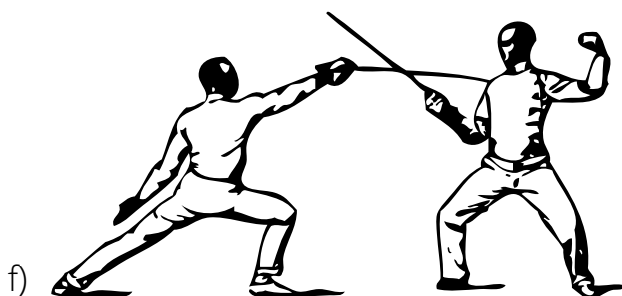
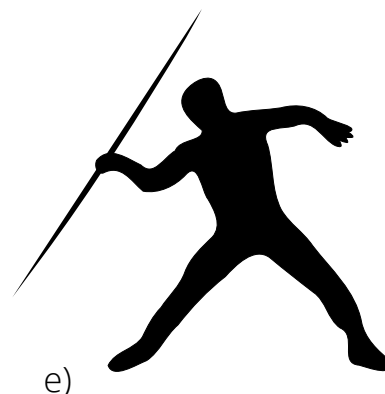
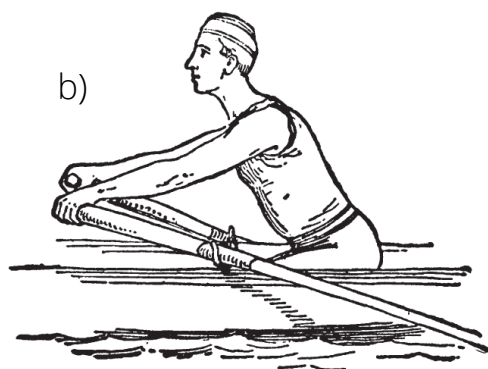
NAPADLO BY TĚ, ŽE...

...členové Sokola se zdravili "nazdar" a oslovovali "sestro" a "bratře"?

...Josef Tyrš vymyslel tělocvičné názvosloví, např. výmyk, přemet, poklek, kop nebo obouruč? Do té doby se u nás při cvičení používaly jen německé povely.

...sokolové měli svůj prapor, kroj (to je slavnostní oděv) a několik hesel, jedno z nich znělo "V zdravém těle zdravý duch".

Členové Sokola se mimo jiné věnovali také těmto sportům. Dokážeš je všechny pojmenovat?



SOKOL V DAČICÍCH

Také v Dačicích vznikla v roce 1871 Tělovýchovná jednota Sokol. Z počátku sdružovala jen muže, ale velmi brzy se k nim přidaly také ženy a dívky.

Na fotografii můžeš vidět dačické Sokoly, kteří měli stejný cvičební úbor i slavnostní oděv s čapkou jako ostatní členové spolku v republice.

Tipneš si, co nosí sokolové připnuté na čapce?

- a) knoflík pro štěstí
- b) sokolí pero
- c) odznak s českou vlajkou



Takto vypadala jejich společná cvičení, která pořádali při významných příležitostech, např. svátcích.

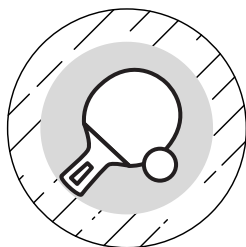
V roce 1922 byla postavena v Dačicích sokolovna, ve které se sportuje dodnes. Víš, kde sokolovna stojí? Po kom je pojmenovaná ulice, ve které se nachází?



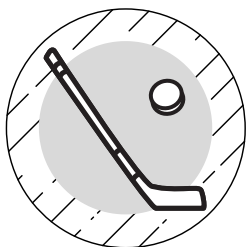
Zdroj fotografií: MMaG Dačice

SPORTU ZDAR!

Doplň chybějící obrázky tak, aby se v příslušném řádku a sloupci neopakovaly.



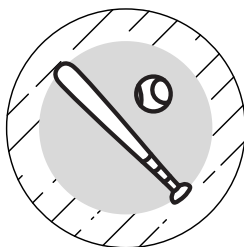
1



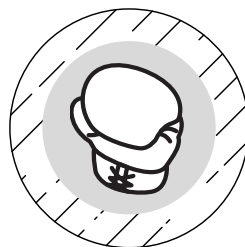
2



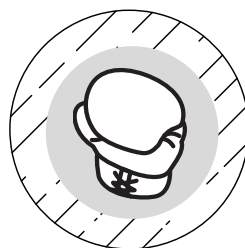
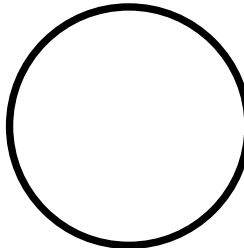
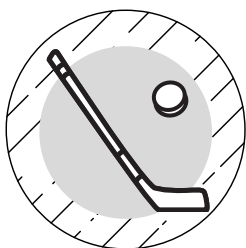
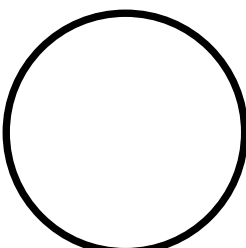
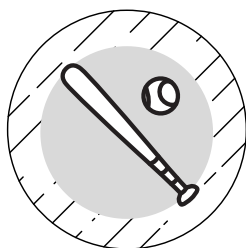
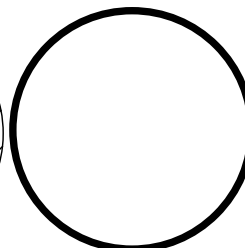
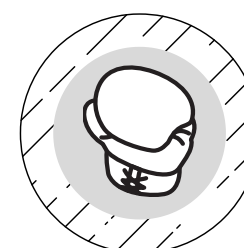
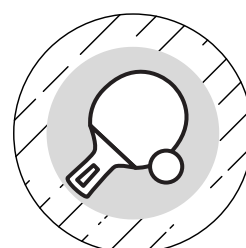
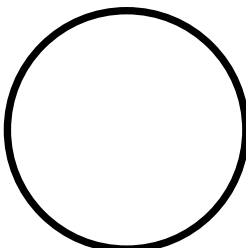
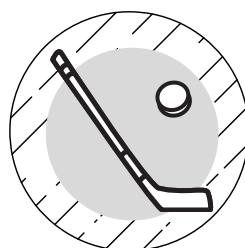
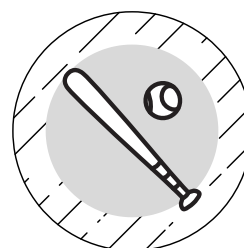
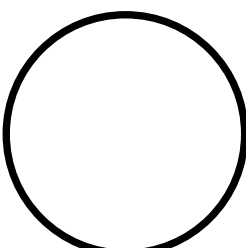
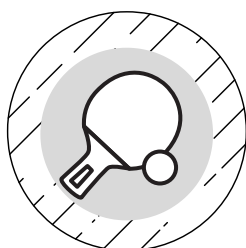
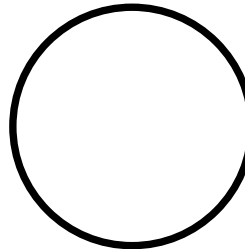
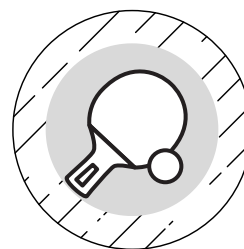
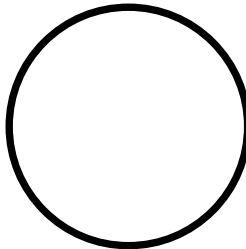
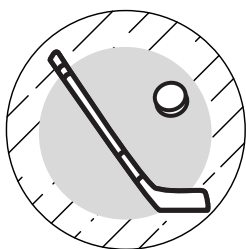
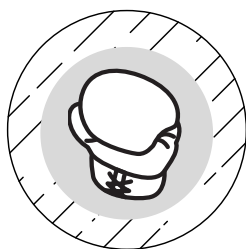
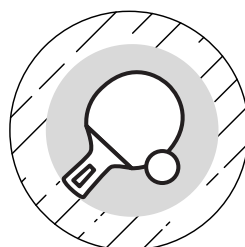
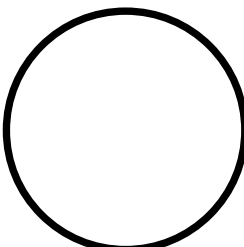
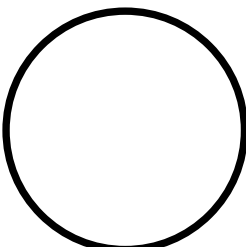
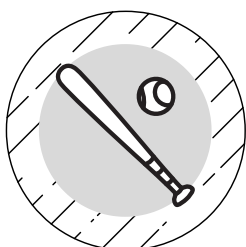
3



4



5

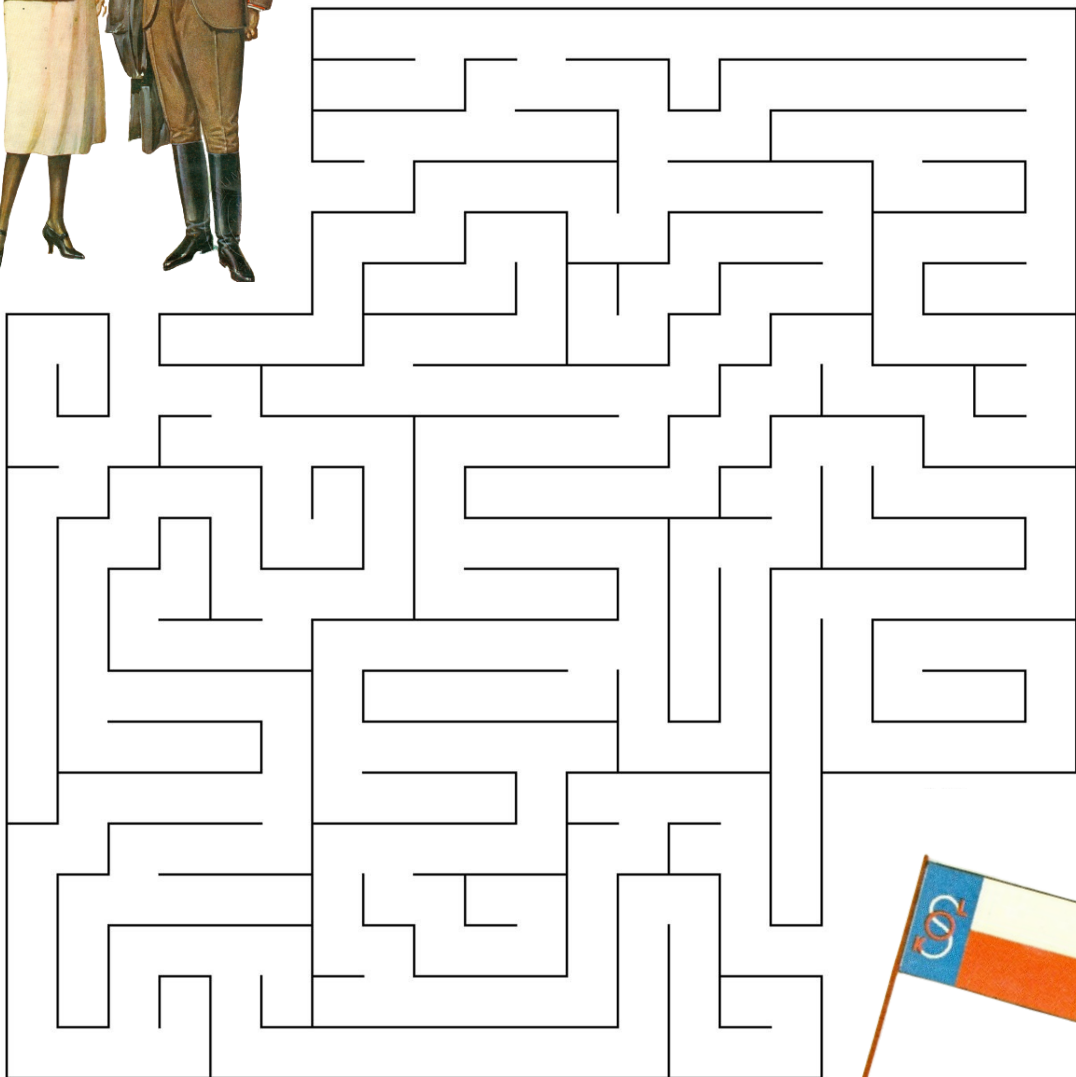


HRÁTKY SE SOKOLEM

Tady můžeš vidět, jak vypadaly první sokolské kroje. Ženy a dívky nosily sukně, muži a kluci měli kalhoty. Kroj, který se nosil při výjimečných příležitostech, i cvičební oděv byly v národních barvách, tedy bílé, červené a modré.



Pomoz prosím najít Sokolům cestu k jejich vlajce.



Zdroj obrázků: esbirky.cz (Národní muzeum)

Vytvořeno v roce 2021 jako doplňující edukační materiál k výstavě
PAŽE TUŽ, VLASTI SLUŽ! 150 let dačického Sokola.

